



## MASAJE DEPORTIVO

### **Módulo 1**

Biomecánica de la articulación femorotuliana.  
Contusión del cuádriceps – Contraindicación. Miositis osificante.  
Trabajos para aliviar y mejorar el aparato extensor.  
Afecciones de la rodilla.  
Vendaje de Jones. Meniscos.

### **Módulo 2**

Historia del masaje.  
Elementos para realizar el masaje (maletín del club, Botiquín primeros auxilios). Contraindicaciones.  
Cómo manejamos nuestra manos (Herramientas)  
Diferentes posiciones y aplicaciones.  
Disciplinas: Fútbol, Lucha Olímpica, grecorromana.  
Libre. Prácticas: Judo y artes marciales, boxeo

### **Módulo 3**

Clasificaciones de los deportes.  
Masajes antes, durante y después de la actividad deportiva. Actitud adecuada.  
Afecciones musculares, calambres contracturas, distensiones, desgarros. Comportamiento general, por parte del masajista en accidentes

### **Módulo 4**

Práctica 1-2-3.  
Disciplinas: Marcha, carrera a pie, fondista, salto, atletismo de campo,

### **Módulo 5**

Cintura escapular.  
Conocimientos generales en afecciones de hombro Biceps.  
Subluxaciones de columna cervical.  
Diferentes formas de atención.  
Comportamiento general por parte del masajista.

### **Módulo 6**

Práctica general 4 y 5.

### **Módulo 7**

Masaje higiénico, vibraciones, circulatorio.  
Masaje para nutrición muscular y mejorador de la motilidad.  
Afecciones articulares, esguince, luxación, vendajes, vendaje de Schanz.  
Comportamiento general por parte del masajista.  
Disciplinas. Gimnasia deportiva  
Tenis, Baloncesto, Basquet, balonmano, golf, remo, patinaje, Rugby, Ski.

## MASAJE DEPORTIVO

### **Módulo 8**

Afecciones de la mano.

Síndrome del túnel carpiano.

Dedo en palillo tambor.

Qué hacer con las ampollas en los deportistas.

Conocimientos generales en afecciones de manos.

Coles.

Codo de golfista y de tenista.

Halterofilia, fisicoculturismo, natación, ciclismo.

PRÁCTICA GENERAL 7 Y 8